

**ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR**  
**13° SEMANA: 15/06/2020 à 19/06/2020**

<b>Professor: Pablo Dutra de Castro</b>	<b>Componente curricular: Ed. Física</b>
<b>Nível de ensino: 2º anos</b>	

**HABILIDADES:**

- Experimentar e fruir atividades físicas lúdicas - alongamentos.

**ROTINA DE ESTUDOS:**

**IMPORTANTE:**

Este **aviso** é apenas para quem ainda não enviou estas atividades!!

**Solicito que enviem as seguintes Atividades Avaliativas:**  
[pablo.castro@lasalle.org.br](mailto:pablo.castro@lasalle.org.br)

- ★ Foto - Pose de Yoga;
- ★ Foto - Desenho da atividade de Yoga;
- ★ Foto - Atividade: Pé de Lata ou Boliche.



*Saudades Galerinha...*

**#FIQUEEMCASA**

## Tarefa da Semana

### *Momento Saúde!!*

- Realizar cada uma das imagens por 20 segundos (cada lado);
- Cada posição requer um nível de flexibilidade, então comece devagar, vá progredindo conforme os dias forem passando;
- Estas atividades vocês devem convidar todos que estão em sua casa para realizarem juntos.

### Alongamentos

